

Herzlich Willkommen

Möchten Sie einen kleinen Checkup durchführen, damit Sie überprüfen können, ob Sie ein raumpsychologisches Gesamtkonzept für Ihr Zuhause wollen?

Gründe für eine raumpsychologische Analyse und Gestaltung

Bei einem Zuhause geht es um viel mehr als um Raumgestaltung. Wo steht man im Leben, in welcher Lebensphase befindet man sich, möchte man in dieser Lebensphase ankommen oder von ihr Abschied nehmen können? Was sind die Stärken und Schwächen der aktuellen Lebensumgebung, was machen sie mit Ihnen, Ihrer Partnerschaft und Ihrer Familie? Was sind Ihre Stärken und Schwächen, und wie lässt sich das mit den Räumen vereinbaren? Was können wir über alle fünf Sinne in Ihren Räumen für Sie tun, dass es Ihnen richtig gut geht und Sie Ihr Umfeld fördert?

Mein fachliches Know-How und meine Erfahrungen in der Raumpsychologie führen seit fast zwanzig Jahren zu umfassenden und begeisternden Lösungen. Und machen Menschen, Partnerschaften und Familien glücklich.

Damit Sie selbst schauen können, ob Sie für eine Analyse und ein Konzept einen Bedarf haben, können Sie hier einfach einen Checkup machen und folgende Fragen beantworten.

Viel Spaß
Ihre Amrei Gschwind

**Wenn Sie möchten, mailen Sie mit Ihren ausgefüllten Checkup zu.
Wir können gern Kontakt aufnehmen.**

Wie sieht Ihre aktuelle persönliche Situation aus?

Was ist der Grund für eine Veränderung? Hinweise wie zum Beziehungsstatus, Beziehungsprobleme, Familienthemen, Arbeitsverhältnisse, persönliche Veränderungen, Stagnation, Frischekick etc. sollten hier angebracht werden.

Worin sehen Sie die Probleme Ihrer Räume? Wie zum Beispiel: Lichtverhältnisse, Grundriss, Erschließung, Raumhöhe, Schall, Hellhörigkeit etc.:

Möchten Sie eine Optimierung oder eine völlige Veränderung durch Licht, Farbe und Mobiliar?

Wenn ja, was ist Ihnen wichtig? Möchten Sie, das bestehende Möbel bleiben, ersetzt oder ergänzt werden?

Ja Nein

Berufliches und Familie

Arbeiten Sie im Homeoffice?

Ja Nein Wenn ja: Voll Manchmal Gar nicht

Haben Sie einen Partner oder mehrere Familienmitglieder und wenn ja, gibt es hier ebenfalls konkreten Bedarf der Veränderung? Zum Beispiel multifunktionale Nutzung Kinderzimmer oder Rückzugsbereiche?

Konstitutionelles

Die Angaben erzählen viel über Ihre Konstitution und geben somit viel Aufschluss darüber, was Sie für ein Lebensumfeld benötigen, um durch Farben, Materialien, Licht und Mobiliar unterstützt zu werden.

In welchem Lebensjahr befinden Sie sich?

Welches Geschlecht vertreten Sie?

Weiblich Männlich Divers

Welche Statur würden Sie für sich beschreiben? Adjektive wie zum Beispiel: sportlich, behäbig, gedrungen, weich, drahtig etc.

Ihr Verhältnis zu Farben

Es geht hier bei Ihren Antworten nicht darum, welche Farben Sie bei Kleidung mögen oder nicht mögen. Hier geht es darum, herauszufinden, von welchen Farben Sie aktuell glauben, dass Sie Ihnen guttun. Bitte antworten Sie hier spontan. Stellen Sie sich bitte hier vor, von welchen Farben Sie, ggf. an Wänden, in Textilien wie Kissen oder Teppichen etc. oder in Dekoration, angetan wären.

Fühlen Sie sich aktuell zum einer oder mehreren Farbtönen hingezogen, und wenn ja, welche?

Mögen Sie eher Volltöne oder eher Pastelltöne?

Gibt es Farben, die Sie gar nicht mögen?

Gibt es Farben, zu denen Sie aufgrund Ihrer Vergangenheit (Kindheit, Beziehungen, Situationen), wissentlich ein schlechtes Verhältnis haben und wenn ja, welche sind das?

Ihr Verhältnis zu Licht

Wenn Sie sich beschreiben würden, was für ein „Lichttyp“ sind Sie?

Sind Sie Brillenträger und wenn ja:

Weitsichtig Kurzsichtig altersweitsichtig

Brauchen Sie viel helles Licht, um sich wohlfühlen?

Ja Nein

Brauchen Sie eher warmes Licht, um sich wohlfühlen?

Ja Nein

Mögen Sie gern verschiedene Lichtquellen?

Ja Nein

Wenn ja, welche: Stehleuchten, Wandleuchten, Tischleuchten etc.

Ihr Verhältnis zum Fühlen

Würden Sie von sich selbst sagen, dass Sie ein haptischer Typ sind?

Ja Nein

Mögen Sie Raumtextilien wie Kissen, Teppiche, Vorhänge?

Ja Nein

Ist es Ihnen angenehm, Stoffe anzufassen oder zu spüren?

Ja Nein

Was für Stoffe mögen Sie, wenn Sie das wissen?

Ihr Verhältnis zu Gerüchen

Sind Sie ein Mensch, mit einer guten Nase, also riechen Sie Vieles?

Ja Nein

Mögen Sie bestimmte Gerüche gern, und wie würden Sie die beschreiben?
Adjektive wie zum Beispiel: warm, süßlich, frühlingshaft, frisch

Ihr Verhältnis zum Hören

Nehmen Sie viel über Ihre Ohren wahr

Ja Nein

Sind Sie geräuschempfindlich?

Ja Nein

Mögen Sie Musik?

Ja Nein

Mögen Sie es sehr leise?

Ja Nein

Hobbys und Freizeit

Hier wollen wir uns ein Bild davon machen, womit Sie sich gern beschäftigen und auch, ob wir etwas bei der Gestaltung Ihrer Räume berücksichtigen sollten. Zum Beispiel, wenn Sie etwas sammeln, Musik machen oder hören, zocken, Sport machen, Tanzen, gern Kochen etc.

Essen und Trinken

Damit wir verstehen, wie wenig oder stark Ihre kulinarischen Bedürfnisse zum Tragen kommen und wie es hier mit Ihrer Geselligkeit steht, ist es wichtig einen Einblick in Ihre Küchenverhältnisse zu bekommen.

Kochen Sie, und wenn ja wie oft?

Sind Sie gern mit Familie und Freunden in Gesellschaft beim Essen?

Ja Nein

Ist der Essbereich ein wichtiger Bereich für Gespräche, Spiele, Zusammensein oder auch Hausaufgaben- oder Arbeitsplatz?

Gesundheit & Co.

Haben Sie eine Allergie auf Hausstaub?

Ja Nein

Haben Sie Unverträglichkeiten auf Materialien?

Ja Nein

Falls ja, welche?

Haben Sie eine Esmog- Sensibilität?

Ja Nein

Sind Sie Schmerzpatient oder haben Sie häufig Schmerzen?

Ja Nein

Haben Sie ADS oder ADHS?

Ja Nein

Ihr Einrichtungsstil

Wie würden Sie Ihren Einrichtungsstil und Ihre Art zu Wohnen beschreiben?
Zum Beispiel: sehr klar, wenig Deko, aufgeräumt, sehr lebendig, bunt, chaotisch...

Welche Einrichtungsstile mögen Sie grundsätzlich und wenn ja, warum?
Zum Beispiel: Landhaus, Modern, Industrial, Farbige, eher weiß etc.

Verstautes wie Schränke, Regale, Kommoden
Haben Sie viel Kleidung, Schuhe oder/und Sportsachen, die Stauraum benötigen?

Ja Nein

Sammeln Sie etwas, was Sie präsentieren oder sehen möchten?

Ja Nein

Wenn ja, was:

Was sind Sie für ein Sitz -oder Liegetyp? Sitzen Sie gern und wenn ja wo und wie?

Bezüglich Ihres Sofas: Sind Sie eher liegend, sitzend, lesend oder lümmelnd, eher allein, mit Partner/in oder Familie?